

美郷レイクランドトレーニングルームご利用の注意事項

ご利用の皆様が安全に気持ちよくご利用いただけるように、利用ルールの遵守・マナーのご協力をお願いいたしております

1. 当施設利用の際には、室内用シューズをお履きください。(素足でのご利用は不可)。
2. 更衣室はございませんので、ご了承ください。
(温泉を併せてご利用の際は、温泉施設の脱衣室をご利用いただけます)
3. ロッカーの設置はございませんので、貴重品等のご自身での管理をお願いしております。
盗難・紛失等には十分にお気をつけください。
4. 飲料以外の食事等の持ち込みはご遠慮ください。(弁当やプロテインバー等の軽食を含む)
5. 器具には限りがございますので、譲り合いの上ご利用ください。
6. ランニングマシン・バイクの1回のご利用時間は、30分以内までとさせていただきます。
ご了承ください。
7. 脱衣状態でのご利用はご遠慮ください。
8. トレーニング中のダンベルは静かに置いていただくよう、ご協力をお願いいたします。
9. ご使用後のマシン・器具は、備え付けの消毒液とペーパータオルでお拭きください。
10. ご使用後の器具のウェイトは、一番軽い状態にお戻しくください。
11. ご使用後のダンベルは、元の場所にお戻しくください。
12. ご使用後のマシンの主電源は、オフにしないようお願いいたします。
13. 床に汗が付着した場合、備え付けのモップでお拭きください。
14. ストレッチマットご利用後は、備え付けのモップでお拭きください。
15. 制汗スプレー等ご利用の際は、他のお客様のご迷惑にならないようお気をつけください。
また、過度な匂いが発生しないようご注意ください。
16. ゴミはお持ち帰りいただくようお願いいたします。
17. タトゥー・入れ墨のあるお客様は、他のお客様の目に触れないよう長袖や長ズボン等隠れるような衣服を
ご着用の上ご利用ください。また、トレーニングルームはご利用いただけますが、温泉施設は原則として
ご利用いただけませんので、ご了承ください。